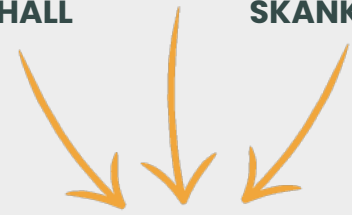


SLÄNG

BEHÅLL

SKÄNK BORT



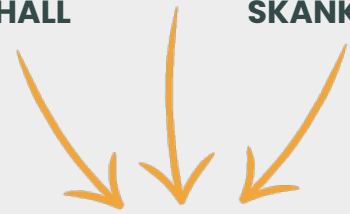
CHECKLISTA - KÖK

#	ATT GÖRA (B=BEHÅLL, SL=SLÄNG, SK=SKÄNK)	B	SL	SK	KLART
1	Rensa frysen på frostskadad mat				
2	Rensa skafferivaror där bäst före datumet har passerat				
3	Rensa kylskåpet				
4	Släng/skänk bort plastburkar/matlådor som saknar lock				
5	Porslin - släng allt som är trasigt eller kantstött				
6	Koppar och muggar - släng alla som är trasiga eller kantstötta				
7	Glas - släng alla som är trasiga eller kantstötta				
8	Rensa bland köksredskapen				
9	Rensa bland köksprylar som du aldrig använder				
10	Rensa bort dubletter				
11	Rensa bland köksapparater som du sällan eller aldrig använder				
12	Rensa bland lock (pannlock, grytlock, kastrullock)				
13	Se över alla dina knivar och rensa sådana som ej används				
14	Rensa bort saker som sitter fästa på kylskåpsdörren				
15	Rensa köksbordet				
16	Rensa och håll arbetsytan/bänkytan fri från onödiga prylar				
17	Rensa i skräplådan				
18	Rensa bland gamla kokböcker				
19	Rensa bland stekpannor/kastruller/ugnsformar som ej används				
20	Rensa bland gamla handdukar och andra textilier				

SLÄNG

BEHÅLL

SKÄNK BORT



CHECKLISTA - ÖVRIGA RUM

#	ATT GÖRA (B=BEHÅLL, SL=SLÄNG, SK=SKÄNK)	B	SL	SK	KLART
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					